

107 年度「新世紀公共服務創新研習班」之「自我發展」系列課程 報名相關訊息

一、研習對象：行政院暨所屬機關以外機關人員，並開放部分名額予行政院暨所屬機關及地方政府人員參加。

二、訓練地點：國家文官學院（臺北市南港區忠孝東路 7 段 576 號）。

三、研習主題及時間：

| 研習主題 | 日期 | 課程名稱 | 時數 | 合計 | 備註 |
|------|-------------------|------|----|----|---|
| 自我發展 | 107 年 4 月 27 日 | 健康管理 | 2 | 7 | 課程內容包含公務人員之健康問題及如何改善促進身心健康，並創造自我核心價值，以促進自我身心發展。 課程內容包含公務人員如何面對各種情緒，紓解及管理各種情緒及壓力。 課程內容包含如何充實公務人員職涯，並介紹終身學習、理財規劃及志願服務等方式。 |
| | | 情緒管理 | 2 | | |
| | | 職涯發展 | 3 | | |

四、研習方式：採全日不住班方式辦理，並於中午提供膳食，請自備環保杯。中、南部遠道者可申請住宿，本學院另提供早、晚

餐，惟請自備盥洗用具及室內拖鞋。

五、其他注意事項

(一) 本項研習結束後，將依實際研習時數發給學習時數。

(二) 報名方式：即日起逕至本學院全球資訊網站

(<http://www.nacs.gov.tw>) 報名 (註：因名額有限，本學院保留審核
參訓資格權)。

(三) 報名結果：參訓人員名單將於開班前 5 日公布於本學院全球
資訊網站，不另發函。

(四) 為擴大訓練成效並避免訓練資源浪費，已參加相同研習主題
者，請勿重覆報名。

六、本案聯絡人：黃靖麟副研究員，電話 02-2653-1633、E-mail：

empoler@nacs.gov.tw。

